Uztura normas pirmsskolas izglītības programmas īstenojošo izglītības iestāžu izglītojamiem

Ministru kabineta 2012.gada 13.marta noteikumiem Nr.172

Ēdienkarte III	Pirmdiena (g)	Otrdiena (g)	Trešdiena (g)	Ceturtdiena(g)	Piektdiena(g)	Summa, (g)	Norma pēc MK noteikumiem
Lliesas gaļas vai zivs 1-2 gadi	70,00	60,00	51,00	120,00	55,00	356,00	180g
Lliesas gaļas vai zivs 3-6 gadi	75,00	60,00	51,00	120,00	55,00	361,00	180g
Kartupeļi 1-2 gadi	20,00	135,00	20,00	20,00	20,00	215,00	150g
Kartupeļi 3-6 gadi	20,00	135,00	20,00	20,00	20,00	215,00	150g
Piena, kefīra, jogurta vai citu skābpiena produktu 1-2gadi	115,00	265,00	150,00	125,00	280,00	935,00	780g
Piena, kefīra, jogurta vai citu skābpiena produktu 3-6 gadi	115,00	275,00	150,00	125,00	310,00	975,00	780g
Piena olbaltumvielām bagātu produktu (biezpiens, siers) 1-2	0,00	10,00	40,00	0,00	70,00	120,00	110g
Piena olbaltumvielām bagātu produktu (biezpiens, siers) 3-6	0,00	10,00	40,00	0,00	70,00	120,00	110g
Augļu vai ogu 1-2 gadi	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	250,00	250g
Augļu vai ogu 3-6gadi	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	400,00	400g
Dārzeņi svaigā veidā (izņemot kartupeļus) 1-2 gadi	50,00	50,00	50,00	50,00	70,00	270,00	250g
Dārzeņi svaigā veidā (izņemot kartupeļus) 3-6gadi	50,00	50,00	50,00	50,00	70,00	270,00	250g
Dārzeņi kopā (izņemot kartupeļus) 1-2 gadi	80,00	90,00	70,00	50,00	70,00	360,00	250g
Dārzeņi kopā (izņemot kartupeļus) 3-6gadi	95,00	95,00	80,00	50,00	80,00	400,00	400g

SIA “Sof.Ri”

Ministru kabineta 27.09.2022. noteikumi Nr. 606/LV, 189, 29.09.2022./
Stājas spēkā 04.08.2023.

Apstiprinu: J.Garda 16.11.2026