

	<b>Pirmdiena</b>	Daudz.g <b>1-2g</b>	Daudz.g <b>3-6g</b>	<b>Otrdiena</b>	Daudz.g <b>1-2g</b>	Daudz.g <b>3-6g</b>	<b>Trešdiena</b>	Daudz.g <b>1-2g</b>	Daudz.g <b>3-6g</b>	<b>Ceturtdiena</b>	Daudz.g <b>1-2g</b>	Daudz.g <b>3-6g</b>	<b>Piektdiena</b>	Daudz.g <b>1-2g</b>	Daudz.g <b>3-6g</b>
<b>Brokastis</b>	1. Pilngraudu auzu pārslas biežputra (ar rīsu pienu) ar ievārījumu (A-01) 2. Cēpums bez piena (A-01) 3. Tēja	120/10 20 150	150/10 20 180	1. Kukurūzas biežputra (ar rīsu pienu) ar ievārījumu (A-01) 2. Galette ar vegānu sieru 3. Tēja	120/10 15/10 150	150/10 15/10 180	1. Mannā biežputra (ar rīsu pienu) ar ievārījumu (A-01) 2. Galette ar gaļu 3. Tēja	120/10 15/10 150	150/10 15/10 180	1. 4 graudu pārslas biežputra (ar rīsu pienu) ar ievārījumu (A-01) 2. Galette ar gurķi 3. Tēja	120/10 15/15 150	150/10 15/15 180	1. Rīsu biežputra (ar rīsu pienu) ar ievārījumu (A-01) 2. Galette ar vegānu sieru 3. Tēja	120/10 15/10 150	150/10 15/10 180
<b>Pusdienas</b>	1. Pupiņu zupa, rudzu maize (A-01) 2. Makaroni ar dārzeņiem un malto gaļu (A-01) 3. Tomāts 4. Kompots	150/15 100/10/ 40 50 150	180/15 120/10/ 40 50 180	1. Vistas zupa ar rīsiem, rudzu maize (A-01) 2. Vārīti kartupeļi 3. Vistas gaļas karbonāde 4. Kāpostu salāti 5. Kompots	150/15 100 60 50 150	180/15 120 60 50 180	1. Sk. Kāpostu zupa, rudzu maize (A-01) 2. Vārīti rīsi 3. Malta gaļa meksikāņu gaumē (A-01) 4. Svaigais gurķis 5. Kompots	150/15 100 60 50 150	180/15 120 85 50 180	1. Biešu zupa, rudzu maize (A-01) 2. Zivju kotlete (A-01,04) 3. Kartupeļu-burkānu biezenis 4. Dārzeņu salāti 5. Kompots	150/15 60 100 50 150	180/15 60 120 50 180	1. Puķkāpostu zupa ar zaļajiem zirnīšiem, rudzu maize (A-01) 2. Vārīti griķi 3. Vistas frikadeles karija mērcē 4. Burkānu salāti 5. Kompots	150/15 100 60/30 50 150	180/15 120 60/30 50 180
<b>Launags</b>	1. Bērnu cīsiņi ar rīsu galeti 2. Auglis (sk.pavadz.) 3. Tēja	60/15 50 150	60/15 80 180	1. Sojas jogurts (A-06) 2. Pārslas (A-01,05) 3. Auglis (sk.pavadz.)	45 30 50	45 30 80	1. Veg. sieriņš 2. Auglis (sk.pavadz.) 3. Galette 4. Tēja	45 50 15 150	45 80 15 180	1. Bulciņa(A-01) 2. Rīsu piens 3. Auglis (sk.pavadz.)	60 150 50	60 180 80	1. Vegānu sieriņš (A-06) 2. Auglis (sk.pavadz.) 3. Tēja	40 50 150	40 80 180
	<b>Kcal</b> <b>Olbv. (g.)</b> <b>Tauki (g.)</b> <b>Ogļh. (g.)</b>	776 25 30 112	1102 39 43 125		792 30 28 107	1059 42 38 167		780 25 24 119	1154 41 50 128		792 26 26 109	1128 36 40 115		786 27 30 104	1027 37 42 113

Pēc normām	Olbv.	Tauki	Ogļh.	Enerģija kcal
1-2 gadi	18-30	24-36	81-120	720-800
3-6 gadi	22-44	29-52	97-176	860-1170

Saskaņā ar MK noteikumiem 172. MK 27.09.2022 noteikumi Nr.606/LV,189,29.09.2022./Stājas spēkā 04.08.2023.

Ēdienam pievienotā sāls daudzums nepārsniedz 0,4 g uz 100 g produkta un kopējais pievienotā sāls daudzums ēdienā nepārsniedz 2 g dienā. Ēdienam pievienotā cukura daudzums nepārsniedz 11 g dienā.

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar pārtikas piegādātājiem

vai kādiem citiem apstākļiem. Izmaiņas skatīt pavadzīmē. Auglis atšifrēts pavadzīmē.

Bērnā ar speciālu uzturu visi produkti tiek aizvietoti uz bezglutēna, bezlaktozes vai citiem speciāliem produktiem

Slīpā rakstā norādīti **ALERĢĒNI**

\*A 01- Kvieši, rudzi, mieži, auzas

\*A 02- Vēžveidīgie un to produkti

\*A 03- Olas un to produkti

\*A 04- Zivis un to produkti

\*A 05- Zemesrieksti un to produkti

\*A 06- Sojas pupas un to produkti

\*A 07- Piens un tā produkti

\*A 08- Rieksti, t.i., mandeles, lazdu rieksti, valrieksti, Indijas rieksti, Brazīlijas rieksti,

pistācijas rieksti un to produkti

\*A 09- Selerijas un to produkti

\*A 10- Sinepes un to produkti

\*A 11- Sezama sēklas un to produkti

\*A 12- Sēra dioksīds un sulfīti

\*A 13- Lupīna un tās produkti

\*A 14- Gliemji un to produkti