

Ēdienreize	Pirmdiena	Daudz. (g)	Otrdiena	Daudz. (g)	Trešdiena	Daudz. (g)	Ceturtdiena	Daudz. (g)	Piektdiena	Daudz. (g)
Pusdienas	1. Lēcu zupa, rudzu maize (A-01) 2. Vārīti makaroni ar boloņas mērci (A-01) 3. Tomāts 4. Augļu kompots	200/15 150/70 100 200	1. Laša zupa ar brūniem rīsiem, rudzu maize (A-01,04) 2. Kartupeļu biežputra 3. Vistas filejas plācenīši ar dārzeņiem (A-01) 4. Burkānu salāti 5. Augļu kompots	200/15 150 100 100 100 200	1. Sv. kāpostu zupa, rudzu maize (A-01) 2. Vārīti griķi 3. Meatballs rīvmaizē (A-01) 4. Biešu salāti 5. Augļu kompots	200/15 150 100 100 200	1. Vistas zupa ar risoni, rudzu maize (A-01) 2. Vistas gaļas plov ar dārzeņiem 3. Sv. gurķis 4. Augļu kompots	200/15 200 100 200	1. Borščs, rudzu maize (A-01) 2. Kartupeļi 3. Tītara kotlete (A-01) 4. Dārzeņu salāti 5. Augļu kompots	200/15 150 90 100 200
Launags	1. Sojas jogurts (A-06) 2. Pārslas (A-01,05) 3. Auglis (sk.pavadz.)	120 40 100	1. Veģ. sierīnš 2. Galete ar džemu 3. Auglis (sk.pavadz.) 4. Tēja	45 10/5 100 200	1. Bulciņa (A-01) 2. Auglis (sk.pavadz.) 3. Tēja	60 100 200	1. Kartupeļu pankūka 2. Auglis (sk.pavadz.) 3. Tēja	80 100 200	1. Sendvič maizīte ar vegānu sviestu un sieru (A-01) 2. Rīsu dzeriens 3. Auglis (sk.pavadz.)	30/10/ 20 180 100
Kcal		619		660		611		625		621
Olbv. (g.)		20		26		16		26		19
Tauki (g.)		27		24		29		25		24
Ogļh. (g.)		95		67		109		87		91

Pēc normām kompleksām pusdienām	Olbv.	Tauki	Ogļh.	Enerģija kcal
	12-28	16-29	55-113	490-750

Ēdienam pievienotā sāls daudzums nepārsniedz 0,4 g uz 100 g produkta un kopējais pievienotā sāls daudzums ēdienā nepārsniedz 2 g dienā.

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar pārtikas piegādātājiem

vai kādiem citiem apstākļiem. Izmaiņas skatīt pavadzīmē. Auglis atšifrēts pavadzīmē.

Slīpā rakstā norādīti ALERGĒNI

Saskaņā ar MK noteikumiem 172. MK 27.09.2022 noteikumi Nr.606/LV,189,29.09.2022./Stājas spēkā 04.08.2023

*A 01- Kvieši, rudzi, mieži, auzas

*A 02- Vēžveidīgie un to produkti

*A 03- Oļas un to produkti

*A 04- Zivis un to produkti

*A 05- Zemesrieksti un to produkti

*A 06- Sojas pupas un to produkti

*A 07- Piens un tā produkti

*A 08- Rieksti, t.i., mandeles, lazdu rieksti, valrieksti, Indijas rieksti, Brazīlijas rieksti,

pistācijas rieksti un to produkti

*A 09- Selerijas un to produkti

*A 10- Sinepes un to produkti

*A 11- Sezama sēklas un to produkti

*A 12- Sēra dioksīds un sulfīti

*A 13- Lupīna un tās produkti

*A 14- Gliemji un to produkti