

Ēdienreizes	Ēdienu nosaukums	1 porcija		Uzturvielas							
				Olbaltumvielas		Tauki		Ogļhidrāti		Energija (kcal)	
		3-6g.	1-2g.	3-6g.	1-2g.	3-6g.	1-2g.	3-6g.	1-2g.	3-6g.	1-2g.
Brokastis	5.graudu pārslu biezputra	150	75	4.96	2.48	2.76	1.38	19.99	9.99	144.63	72.31
	Upeņu ievārījums	25	10	0	0	0	0	21.33	7.06	85.68	28.56
	Saldskābmaize ar sviestu,tomātu	20,5,30	20,5,30	1.35	1.35	4.34	4.34	11.56	11.56	80.7	80.7
	Tēja ar cukuru	200/10	150/5	0	0	0	0	13.53	9.4	64.33	38.5
Alerģēni	Kviešu milti,sviests,piens,miežu pārslas,auzu pārslas										
Pusdienas	Makaroni ar vistas gaļu,dārzeniņiem	150	100	12.97	8.64	7.89	5.26	24.56	16.37	221.23	127.48
	Marinētās bietes	50	50	0.55	0.55	0.05	0.05	5.85	5.85	27.4	27.4
	Jogurts-zemeņu	150	150	5.1	5.1	3	3	22	22	135.6	135.6
	Banāns	100	100	1.5	1.5	0	0	20.1	20.1	90.9	90.9
Alerģēni	Kviešu milti,jogurts,										
Launags	Kartupeļu salāti ar sk. krējumu	100	70	1.7	1.19	16.9	11.83	3.4	2.38	188.9	126.23
	Rupjmaize	25	25	1.8	1.8	0.3	0.3	12.3	12.3	59.7	59.7
	Apelsīnu dzēriens	150	100	0	0	0	0	26.07	17.38	104.68	69.78
Alerģēni:	Kviešu milti,sk.krējums,rudzu milti										
Kopā			29.93	22.61	35.24	26.16	180.69	134.39	1203.75	857.16	
M.K.			22-44	18-30	29-52	24-36	97-176	81-120	860-1170	720-800	

Ēdienkarte var tikt mainīta preču piegādes problēmu dēļ.

Ēdienkarti sastādīja virtuves vad. Ināra Lejniece