

Ēdienreizes	Ēdienu nosaukums	1 porcija		Uzturvielas							
				Olbaltumvielas		Tauki		Ogļhidrāti		Energija (kcal)	
		3-6g.	1-2g.	3-6g.	1-2g.	3-6g.	1-2g.	3-6g.	1-2g.	3-6g.	1-2g.
Brokastis	Omlete	80	50	7.2	4.5	8.38	5.23	4.85	3.03	132.56	82.85
	Graudu maize ar sviestu,tunci	20,5,30	20,5,30	1.35	1.35	4.34	4.34	11.56	11.56	80.7	80.7
	Grauzāmburkāns	50	50	0.65	0.65	0.05	0.05	3.6	3.6	17.45	17.45
	Tēja	200/5	100/3	0	0	0	0	12.27	6.13	61.53	31
Alergēni	Ola,sviests,kviešu milti										
Pusdienas	Kartupeļi -vārīti	120	75	2.06	1.28	0.12	0.07	18.31	11.44	84.21	52.63
	Cūkgaļas(maltas) mērce	90	60	17.4	11.59	15	9.99	6.9	4.59	232.6	155.06
	Kāpostu salāti	80	50	2.32	1.45	4.41	2.76	3.61	2.26	63.48	39.68
	Upeņu ķīselis	100	50	0	0	0	0	23.25	11.62	95.62	47.81
	Upeņu krēms	30	20	0.9	0.7	5.29	3.52	5.56	3.7	73.54	49.02
Alergēni	Salds krēj.,piens										
Launags	Pica ar sieru,tomātiem	70	70	8.11	8.11	11.52	11.52	22.23	22.23	225.14	225.14
	Tēja	200/5	100/3	0	0	0	0	12.27	6.13	61.53	31
Alergēni:	Kviešu milti,siers										
Kopā				39.99	29.63	49.11	37.48	124.41	86.29	1128.36	812.34
M.K.				22-44	18-30	29-52	24-36	97-176	81-120	860-1170	720-800

Ēdienkarte var tikt mainīta preču piegādes problēmu dēļ.

Ēdienkarti sastādīja virtuves vad. Ināra Lejniece