

Ēdienreizes	Ēdienu nosaukums	1 porcija		Uzturvielas							
				Olbaltumvielas		Tauki		Ogļhidrāti		Energija (kcal)	
		3-6g.	1-2g.	3-6g.	1-2g.	3-6g.	1-2g.	3-6g.	1-2g.	3-6g.	1-2g.
Brokastis	Omlete	110	65	9.36	5.53	12.19	7.2	6.3	3.84	172.32	101.82
	Kliju maize ar sviestu,sv.gurķi	20,5,30	20,5,30	2.06	2.06	3.87	3.87	11.68	11.68	96.75	96.75
	Tēja ar cukuru	200/10	150/5	0	0	0	0	13.53	9.4	64.33	38.5
	Ābols-skolas pr.	100	100	0.4	0.4	0.8	0.8	9.8	9.8	48	48
Alerģēni	Piens,olas,sviests,kviešu milti										
Pusdienas	Kartupeļu sautējums ar vistas gaļu	200	100	10.45	5.22	19.84	14.88	7.44	11.49	276.6	138.3
	Rupjmaize	25	25	1.8	1.8	0.3	0.3	12.3	12.3	59.7	59.7
	Skābu kāpostu salāti ar eļļu	50	50	1.06	1.06	2.18	2.18	2.7	2.7	41.83	41.83
	Zemeņu ķīselis	100	75	0	0	0	0	15.58	11.68	63.76	47.82
	Mannas biezputra	75	50	3.07	2.1	3.21	2.14	11.09	7.67	87.3	58.2
Alerģēni	Kviešu putr.,salds kr.,rudzu milti										
Launags	Piena zupa ar klimpām	200	150	5.74	4.3	5.52	3.1	16.95	11.96	136.4	101.9
	Baltmaize ar sviestu	15.5	15.5	1.23	1.23	4.26	4.26	7.38	7.38	72.82	72.82
Alerģēni:	Piens,olas,kviešu milti,sviests										
Kopā			35.17	23.7	52.17	38.73	114.75	99.9	1119.81	805.64	
M.K.			22-44	18-30	29-52	24-36	97-176	81-120	860-1170	720-800	

Ēdienkarte var tikt mainīta preču piegādes problēmu dēļ.

Ēdienkarti sastādīja virtuves vad. Ināra Lejniece