

Ēdienreizes	Ēdienu nosaukums	1 porcija		Uzturvielas							
				Olbaltumvielas		Tauki		Ogļhidrāti		Energija (kcal)	
		3-6g.	1-2g.	3-6g.	1-2g.	3-6g.	1-2g.	3-6g.	1-2g.	3-6g.	1-2g.
Brokastis	Karaša ar sviestu,desu(70%gaļa)	25,5,20	25,5,20	4.26	4.26	10.08	10.08	12.64	12.64	148.36	148.36
	5.graudu pārslu biezputra	100	75	3.3	2.48	1.84	1.38	13.32	9.99	96.41	72.31
	Upeņu ievārījums	25	10	0	0	0	0	21.33	7.06	85.68	28.56
	Tēja	200/10	100/3	0	0	0	0	15.27	7.63	61.53	30.76
Alerģēni	Sviests,kviešu milti,auzu pārslas,miežu pārslas										
Pusdienas	Rīsi-vārīti	100	75	2.8	1.88	1.58	1.19	25.49	19.12	126.38	94.79
	Vistas fileja krējuma mērcē	90	70	17.7	13.76	12.75	9.91	4.75	3.69	216.95	168.73
	Jogurts	150	100	5.1	3.4	3	2	22	14.6	135.6	90.4
	Biešu-ķirbju salāti	50	50	0.55	0.55	0.05	0.05	5.85	5.85	27.4	27.4
	Banāns	100	50	1.5	0.07	0	0	20.1	10.05	90.9	45.45
Alerģēni	Kviešu milti,salds kr.,jogurts										
Launags	Kukurūzas pārslas	40	20	2.96	1.48	0.52	0.26	29	14.5	100.4	47.2
	Piens-skolas pr.	200	200	4.23	4.23	3.74	3.74	7.09	7.09	79.04	79.04
Alerģēni:	Piens										
Kopā			42.4	32.11	33.56	28.61	176.84	112.22	1168.65	833	
M.K.			22-44	18-30	29-52	24-36	97-176	81-120	860-1170	720-800	

Ēdienkarte var tikt mainīta preču piegādes problēmu dēļ.

Ēdienkarti sastādīja virtuves vad. Ināra Lejniece