

Ēdienreizes	Ēdienu nosaukums	1 porcija		Uzturvielas							
				Olbaltumvielas		Tauki		Ogļhidrāti		Energija (kcal)	
		3-6g.	1-2g.	3-6g.	1-2g.	3-6g.	1-2g.	3-6g.	1-2g.	3-6g.	1-2g.
Brokastis	Kukurūzas putraimu biezputra	100	60	4.1	2.46	4.28	2.56	15.35	9.21	116.4	69.8
	Ābolu-zemeņu ievārījums	25	10	0.09	0.02	0	0	21.33	7.06	85.68	28.56
	Saldskābmaize ar siera masu	20/30	20/30	5	5	9.1	9.1	12.6	12.6	101.2	101.2
	Tēja ar cukuru	200/10	150/5	0	0	0	0	13.53	9.4	64.33	38.5
Alerģēni	Piens;kviešu milti ,sviests,siers										
Pusdienas	Makaroni -vārīti	75	50	3.12	2.08	1.21	0.84	20.94	13.94	107.02	71.68
	C/g bumbiņa	60	60	8.53	8.53	13.24	13.24	3.1	3.1	197.71	197.71
	Vitamīnu mērce	35	25	0.98	0.7	7	5	1.12	0.8	71.4	51
	Jogurts	150	100	5.1	3.4	3	2	22	14.6	135.6	90.4
	Banāns	100	100	1.5	1.5	0	0	20.1	20.1	90.9	90.9
Alerģēni	Skābs kr.,kviešu milti,jogurts										
Launags	Kartupeļu-pupiņu biezenis	100	50	1.9	0.95	2.4	1.2	11.5	5.7	75.2	37.6
	Piens-skolas pr.	200	100	5.6	2.8	5	2.5	9.6	4.8	105	55
	Graužamburkāns	50	50	0.65	0.65	0.05	0.05	3.6	3.6	17.45	17.45
Alerģēni:	Piens,sviests										
Kopā			36.57	28.09	45.28	36.49	154.77	104.91	1167.89	849.8	
M.K.			22-44	18-30	29-52	24-36	97-176	81-120	860-1170	720-800	

Ēdienkarte var tikt mainīta preču piegādes problēmu dēļ.

Ēdienkarti sastādīja virtuves vad. Ināra Lejniece