

Ēdienreizes	Ēdienu nosaukums	1 porcija		Uzturvielas							
				Olbaltumvielas		Tauki		Ogļhidrāti		Energija (kcal)	
		3-6g.	1-2g.	3-6g.	1-2g.	3-6g.	1-2g.	3-6g.	1-2g.	3-6g.	1-2g.
Brokastis	5.graudu pārslu biezputra	150	75	4.96	2.48	2.76	1.38	19.99	9.99	144.63	72.31
	Upeņu ievārījums	25	10	0	0	0	0	21.33	7.06	85.68	28.56
	Saldskābmaize ar sviestu,tomātu	20,5,30	20,5,30	1.35	1.35	4.34	4.34	11.56	11.56	80.7	80.7
	Tēja ar cukuru	200/10	150/5	0	0	0	0	13.53	9.4	64.33	38.5
Alerģēni	Kviešu milti,sviests,piens,miežu pārslas,auzu pārslas										
Pusdienas	Gulaša zupa ar cūkgaļu, sk. krēj.	200/40	150/30	14.73	11.29	2.73	2.04	16.21	12.15	196.33	172.24
	Rupjmaize	25	25	1.8	1.8	0.3	0.3	12.3	12.3	59.7	59.7
	Biezpiena sacepums	80	60	12.35	9.26	2.08	1.56	14.88	11.16	137.07	102.8
	Ķiršu ķīselis	100	75	0	0	0	0	15.58	11.68	63.76	47.82
Alerģēni	Kviešu milti,jogurts,										
Launags	Burkāni ar zaļajiem zirnīšiem piena mērcē	100	50	2.49	1.24	2.99	1.49	9.14	4.56	73.43	36.71
	Karaša ar zaļumu sviestu	20.5	20.5	1.86	1.86	4.48	4.48	12.34	12.34	97.16	97.16
	Piens-skolas pr.	200	100	5.6	2.8	5	2.5	9.6	4.8	105	55
Alerģēni:	Kviešu milti,salds krējums,sviests,piens										
Kopā			45.14	32.08	24.68	18.09	156.46	107	1107.79	791.5	
M.K.			22-44	18-30	29-52	24-36	97-176	81-120	860-1170	720-800	

Ēdienkarte var tikt mainīta preču piegādes problēmu dēļ.

Ēdienkarti sastādīja virtuves vad. Ināra Lejniece