

Ēdienreizes	Ēdienu nosaukums	1 porcija		Uzturvielas							
				Olbaltumvielas		Tauki		Ogļhidrāti		Energija (kcal)	
		3-6g.	1-2g.	3-6g.	1-2g.	3-6g.	1-2g.	3-6g.	1-2g.	3-6g.	1-2g.
Brokastis	Kefīra pankūka	100	75	13.25	9.93	9.68	7.26	10.89	7.64	180.83	135.62
	Ābolu ievārījums	50	25	0.18	0.09	0	0	42.66	21.33	171.36	85.68
	Ābols-skolas pr.	100	100	0.4	0.4	0.8	0.8	9.8	9.8	48	48
	Piens-skolas pr.	100	100	2.8	2.8	2.5	2.5	4.8	4.8	52.5	52.5
Alerģēni	Piens,kviešu milti,olas										
Pusdienas	Kartupeļi-vārīti	150	100	3.09	2.06	0.15	0.1	22.89	15.26	105.27	70.18
	Cūkgaļas krējuma mērce	100	60	8.74	5.24	20.8	12.48	6.73	4.03	255.41	153.24
	Redīsu -ķīnas kāp.salāti	50	50	1.06	1.06	2.18	2.18	2.7	2.7	30.83	30.83
	Ābolu ķīselis	100	75	0	0	0	0	15.58	11.68	63.76	47.82
	Biezpiena masa salda	55	35	5.18	3.3	10.12	7.08	4.58	2.91	119.47	68.7
Alerģēni	Salds krējums,piens,biezpiens										
Launags	Dārzeņu biezeņzupa ar baltmaizes grauzdiņiem	200/16	150/12	4.51	3.38	7.16	5.37	19.67	14.75	162.96	122.2
Alerģēni:	Kviešu milti,sviests,salds krēj.										
Kopā			39.21	28.26	53.39	37.77	140.3	94.9	1190.39	814.77	
M.K.			22-44	18-30	29-52	24-36	97-176	81-120	860-1170	720-800	

Ēdienkarte var tikt mainīta preču piegādes problēmu dēļ.

Ēdienkarti sastādīja virtuves vad. Ināra Lejniece