

Ēdienreizes	Ēdienu nosaukums	1 porcija		Uzturvielas							
				Olbaltumvielas		Tauki		Ogļhidrāti		Energija (kcal)	
		3-6g.	1-2g.	3-6g.	1-2g.	3-6g.	1-2g.	3-6g.	1-2g.	3-6g.	1-2g.
Brokastis	Omlete	80	50	7.2	4.5	8.38	5.23	4.85	3.03	132.56	82.85
	Graudu maize ar svaigo sieru	15/20	15/20	4.45	4.45	5.76	5.76	12.52	12.52	119.72	119.72
	Kakao	200/10	100/5	3.59	1.79	3.48	1.74	25.09	12.54	146.04	73.02
	Ābols-skolas pr.	100	100	0.4	0.4	0.8	0.8	9.8	9.8	48	48
Alerģēni	Ola, sviests, kviešu milti, kakao										
Pusdienas	Kartupeļi -vārīti	120	60	2.06	1.03	0.12	0.06	18.31	9.15	84.21	42.1
	Cūkgaļas(maltas) mērce	90	60	17.4	11.59	15	9.99	6.9	4.59	232.6	155.06
	Kāpostu salāti	80	50	2.32	1.45	4.41	2.76	3.61	2.26	63.48	39.68
	Saldā sulas mērce	100	50	0	0	0	0	23.25	11.62	95.62	47.81
	Zemeņu krēms	30	20	0.9	0.7	5.29	3.52	5.56	3.7	73.54	49.02
Alerģēni	Salds krēj., piens, kviešu milti										
Launags	Piena zupa ar makaroniem	150	150	4.26	4.26	3.96	3.96	12.06	12.06	100.98	100.98
	Graudu maize ar sviestu, tunci	20,5,30	20,5,30	1.35	1.35	2.34	2.34	11.56	11.56	80.7	80.7
Alerģēni:	Kviešu milti, sviests, piens										
Kopā				43.93	31.52	49.54	36.16	133.51	92.83	1177.45	838.94
M.K.				22-44	18-30	29-52	24-36	97-176	81-120	860-1170	720-800

Ēdienkarte var tikt mainīta preču piegādes problēmu dēļ.

Ēdienkarti sastādīja virtuves vad. Ināra Lejniece