

Ēdienreizes	Ēdienu nosaukums	1 porcija		Uzturvielas							
				Olbaltumvielas		Tauki		Ogļhidrāti		Energija (kcal)	
		3-6g.	1-2g.	3-6g.	1-2g.	3-6g.	1-2g.	3-6g.	1-2g.	3-6g.	1-2g.
Brokastis	Auzu pārslu biezputra ar ievārījumu	150/25	100/10	5.01	3	6.12	3.67	20.01	13.34	155.17	103.46
	Graudu maize ar sviestu,tomātu	20,5,30	20,5,30	2.06	2.06	3.87	3.87	11.68	11.68	96.75	96.75
	Kakao	200/10	150/5	3.59	2.69	3.48	2.61	25.09	18.81	126.04	89.53
Alergēni	Kviešu milti,sviests,auzu p.,kakao										
Pusdienas	Plovs ar cūkgaļu	150	100	22.16	14.77	7.35	4.9	22.5	15	305.2	203.46
	Ābolu,burkānu salāti ar sk. kr.	50	50	0.61	0.61	3.85	3.85	2.13	2.13	45.65	45.65
	Zemeņu ķīselis	100	75	0	0	0	0	23.25	17.45	85.62	61.71
	Zemeņu krēms	30	20	0.9	0.7	5.29	3.52	5.56	3.7	73.54	49.02
Alergēni	Sk.krējums,salds krēj.										
Launags	Puķkāpostu zupa,sk.krējums	180/6	150/4	1.66	1.38	3.69	3.07	7.62	6.34	70.44	58.69
	Rupjmaize ar tunča pastēti	25/30	25/30	6.5	6.5	5.18	5.18	12.7	12.7	122.16	122.16
Alergēni:	Sk.krēj.,kviešu milti,sviests,rudzu milti										
Kopā			42.49	31.71	38.83	30.67	130.54	101.15	1080.57	830.43	
M.K.			22-44	18-30	29-52	24-36	97-176	81-120	860-1170	720-800	

Ēdienkarte var tikt mainīta preču piegādes problēmu dēļ.

Ēdienkarti sastādīja virtuves vad. Ināra Lejniece