

Ēdienreize	Ēdienu nosaukums	1 porcija		Uzturvielas							
				Olbaltumvielas		Tauki		Ogļhidrāti		Energija (kcal)	
		1-4kl.	5-9kl.	1-4kl.	5-9kl.	1-4kl.	5-9kl.	1-4kl.	5-9kl.	1-4kl.	5-9kl.
Brokastis	5.graudu pārslu biezputra	150	300	4.96	9.92	2.76	5.42	19.99	39.98	144.63	289.26
	Upeņu ievārījums	50	75	0.18	0.27	0	0	42.66	63.99	171.36	257.04
	Saldskābmaize ar sviestu,tomātu	20,5,30	40,10,60	1.35	2.75	4.34	8.68	11.56	23.12	80.7	160.14
	Tēja ar cukuru	200/10	150/5	0	0	0	0	13.53	9.4	64.33	38.5
Alerģēni	Kviešu milti,sviests,piens,auzu pārslas,niežu pārslas										
Pusdienas	Makaroni ar vistas gaļu,dārzeņiem	150	300	12.97	25.94	7.89	15.78	24.56	49.12	221.23	442.46
	Marinētās bietes	100	100	1.1	1.1	0.1	0.1	11.7	11.7	54.8	54.8
	Jogurts-zemeņu	150	300	5.1	10.2	3	6	22	44	135.6	271.2
	Banāns	100	100	1.5	1.5	0	0	20.1	20.1	90.9	90.9
Alerģēni	Kviešu milti,jogurts										
Launags	Kartupeļu salāti ar sk. krējumu	100	200	1.7	3.4	16.9	33.8	3.4	6.8	188.9	37.78
	Rupjmaize ar siera masu	20/30	20/30	5	5	9.1	9.1	12.6	12.6	151.2	151.2
	Apelsīnu dzēriens	150	300	0	0	0	0	26.07	52.14	104.68	209.36
Alerģēni:	Kviešu milti,sviests,sk.krējums,siers										
Kopā			33.86	60.08	44.09	78.88	208.17	332.95	1408.33	2002.64	
M.K.			35-80	50-103	46-83	67-107	156-321	225-413	1390-2140	2000-2750	

Ēdienkarte var tikt mainīta preču piegādes problēmu dēļ.

Ēdienkarti sastādīja virtuves vad. Ināra Lejniece