

Ēdienreize	Ēdienu nosaukums	1 porcija		Uzturvielas							
				Olbaltumvielas		Tauki		Ogļhidrāti		Energija (kcal)	
		1-4kl.	5-9kl.	1-4kl.	5-9kl.	1-4kl.	5-9kl.	1-4kl.	5-9kl.	1-4kl.	5-9kl.
Brokastis	Olu kultenis	110	130	9.36	11.36	12.19	14.19	6.3	8.3	172.32	192.32
	Graudu maize ar sviestu,tunci	20,5,30	40,10,60	1.35	2.7	4.34	8.68	11.56	23.12	80.7	161.4
	Kliju maize ar biezpienu,sk.krējumu	40/60	40/60	12.28	12.28	7.72	7.72	25.88	25.88	222.12	222.12
	Kakao	180/10	180/10	2.41	2.41	2.34	2.34	16.93	16.93	98.56	98.56
	Graužamburkāns	100	100	1.3	1.3	0.1	0.1	7.2	7.2	34.9	34.9
Alerģēni	Ola,sviests,kviešu milti,biezpiens,sk.krēj.,auzu pārslas										
Pusdienas	Kartupeļi-vārīti	150	200	3.09	4.12	0.15	0.2	22.89	30.52	105.27	140.36
	Cūkgaļas(maltas) mērce	90	150	17.4	28.99	15	24.99	6.9	11.49	232.6	387.66
	Kāpostu salāti	80	80	2.32	2.32	4.41	4.41	3.61	3.61	63.48	63.48
	Upeņu ķīselis	150	200	0	0	0	0	23.25	30.1	95.55	127.4
	Upeņu krēms	50	75	1.6	2.4	8.81	13.21	9.27	13.9	122.56	183.84
Alerģēni	Salds krēj.,piens										
Launags	Pica ar sieru,tomātiem	100	120	11.59	13.59	16.6	18.6	31.77	33.77	321.63	341.63
	Tēja ar cukuru	200/10	300/10	0	0	0	0	12.27	12.27	61.53	61.53
Alerģēni:	Kviešu milti,siers										
Kopā			62.7	81.47	71.66	94.44	177.83	217.09	1611.22	2015.2	
M.K.			35-80	50-103	46-83	67-107	156-321	225-413	1390-2140	2000-2750	

Ēdienkarte var tikt mainīta preču piegādes problēmu dēļ.

Ēdienkarti sastādīja virtuves vad. Ināra Lejniece