

Ēdienreize	Ēdienu nosaukums	1 porcija		Uzturvielas							
				Olbaltumvielas		Tauki		Ogļhidrāti		Energija (kcal)	
		1-4kl.	5-9kl.	1-4kl.	5-9kl.	1-4kl.	5-9kl.	1-4kl.	5-9kl.	1-4kl.	5-9kl.
Brokastis	Auzu pārslu biezputra	150	200	5.01	6	6.12	6.74	20.01	26.68	155.17	206.92
	Graudu maize ar sviestu,sieru	20,5,20	40,10,40	5	10	9.1	18.2	12.6	25.2	131.2	262.4
	Upeņu-ābolu ievārījums	50	75	0.18	0.27	0	0	42.66	63.99	171.36	257.04
	Tēja ar cukuru	200/10	300/10	0	0	0.01	0	12.74	12.74	51.31	51.31
	Ābols-skolas pr.	100	100	0.4	0.4	0.8	0.8	9.8	9.8	48	48
Alerģēni	Auzu pārslas,piens,sviests,siers,kviešu milti										
Pusdienas	Plovs ar vistas gaļu	150	200	22.16	29.5	7.35	9.8	22.5	30.1	305.22	407.1
	Tomātu salāti ar sk.krējumu	100	100	1.18	1.18	2.5	2.5	3.2	3.2	40.14	40.14
	Biezpiena masa salda	70	105	6.6	9.9	14.16	21.24	5.83	8.74	177.47	266.2
	Ābolu ķīselis	150	200	1.95	2.5	0.4	0.58	26.53	35.38	112.5	150
Alerģēni	Salds krējums,kviešu milti,rudzu milti,biezpiens										
Launags	Vārīti,cepti kartupeļi	130	200	2.65	4.2	6.36	9.04	18.2	28	138.07	424.84
	Piens-skolas pr.	200	200	5.6	5.6	5	5	9.6	9.6	105	105
	Skābs krējums	30	40	0.84	0.56	6	8	0.96	1.28	61.2	40.8
Alerģēni:	Sviests,piens,										
Kopā			51.57	70.11	57.8	81.9	184.63	254.71	1496.64	2259.75	
M.K.			35-80	50-103	46-83	67-107	156-321	225-413	1390-2140	2000-2750	

Ēdienkarte var tikt mainīta preču piegādes problēmu dēļ.

Ēdienkarti sastādīja virtuves vad. Ināra Lejniece