

Ēdienreize	Ēdienu nosaukums	1 porcija		Uzturvielas							
				Olbaltumvielas		Tauki		Ogļhidrāti		Energija (kcal)	
		1-4kl.	5-9kl.	1-4kl.	5-9kl.	1-4kl.	5-9kl.	1-4kl.	5-9kl.	1-4kl.	5-9kl.
Brokastis	Omlete	110	220	9.36	18.72	12.19	24.38	6.3	12.6	172.32	344.64
	Graudu maize ar sviestu,sv.gurķi	20,5,30	20,5,30	2.06	2.06	3.87	3.87	11.68	11.68	96.75	96.75
	Baltmaize ar sviestu,tomātu	20,5,30	20,5,30	1.35	1.35	4.34	4.34	11.56	11.56	80.7	80.7
	Tēja	200/10	200/10	0	0	0	0	15.27	15.27	61.53	61.53
	Ābols	100	100	0.4	0.4	0.8	0.8	9.8	9.8	48	48
Alerģēni	Olas,sviests,piens ,kviešu milti										
Pusdienas	Kartupeļu sautējums ar vistas gaļu	200	200	10.45	10.45	19.84	19.84	7.44	7.44	276.6	276.6
	Rupjmaize	50	50	3.6	3.6	0.6	0.6	24.6	24.6	119.4	119.4
	Sk. kāpostu salāti ar eļļu	100	100	0.72	0.72	5.08	5.08	1.38	1.38	56.28	56.28
	Mannas biezputra	150	200	6.15	8.2	6.42	8.56	23.02	30.7	174.5	232.8
	Ābolu ķīselis	150	300	0	0	0	0	23.25	47	95.55	191.1
Alerģēni	Salds kr.,kviešu milti,rudzu milti										
Launags	Piena zupa ar klimpām	200	300	5.74	8.6	5.52	6.2	16.95	23.92	136.4	203.8
	Karaša ar sviestu	15.5	15.5	1.23	1.23	4.26	4.26	7.38	7.38	72.82	72.82
	Rupjmaize ar sviestu,desu(70%gaļa)		25,5,20		4.26		10.08		12.64		158.36
Alerģēni:	Sviests,kviešu milti,olas,piens										
Kopā			41.06	59.59	62.92	88.01	158.63	215.97	1390.85	1942.78	
M.K.			35-80	50-103	46-83	67-107	156-321	225-413	1390-2140	2000-2750	

Ēdienkarte var tikt mainīta preču piegādes problēmu dēļ.

Ēdienkarti sastādīja virtuves vad. Ināra Lejniece