

Ēdienreize	Ēdienu nosaukums	1 porcija		Uzturvielas							
				Olbaltumvielas		Tauki		Ogļhidrāti		Energija (kcal)	
		1-4kl.	5-9kl.	1-4kl.	5-9kl.	1-4kl.	5-9kl.	1-4kl.	5-9kl.	1-4kl.	5-9kl.
Brokastis	5.graudu pārslu biezputra	200	300	6.6	9.9	3.68	5.52	26.68	40.02	206.8	310.2
	Baltmaize ar medu	15.15	15.15	1.68	1.68	0.18	0.18	17.8	17.8	79.54	79.54
	Rupjmaize ar sviestu,desu(70%gaļa)	25,5,20	50,10,40	4.26	8.52	10.08	20.16	12.64	25.28	158.36	316.72
	Tēja ar cukuru	200/10	300/15	0	0	0	0	12.65	18.8	51.22	79
Alerģēni	Piens,auzu pārslas,miežu pārslas,kviešu milti,sviests										
Pusdienas	Rīsi-vārīti	150	200	3.76	5.01	2.38	3.17	38.24	50.98	189.58	252.77
	Vistas fileja krējuma mērcē	90	160	17.7	31.46	12.75	22.66	4.75	8.44	216.95	385.68
	Jogurts	150	250	5.1	8.5	3	5	22	36.6	135.6	226
	Marinētās bietes	100	100	1.1	1.1	0.1	0.1	11.7	11.7	54.8	54.8
	Banāns	100	100	1.5	1.5	0	0	20.1	20.1	90.9	90.9
Alerģēni	Salds krējums,kviešu milti,jogurts										
Launags	Kukurūzas pārslas	40	60	2.96	4.44	0.52	0.78	34	51	150.4	225.6
	Piens-skolas pr.	200	300	6.4	9.6	5	7.5	9.6	14.4	105	165
Alerģēni:	Piens										
Kopā			51.06	81.71	37.69	65.07	210.16	295.12	1439.15	2186.21	
M.K.			35-80	50-103	46-83	67-107	156-321	225-413	1390-2140	2000-2750	

Ēdienkarte var tikt mainīta preču piegādes problēmu dēļ.

Ēdienkarti sastādīja virtuves vad. Ināra Lejniece