

Ēdienreize	Ēdienu nosaukums	1 porcija		Uzturvielas							
				Olbaltumvielas		Tauki		Ogļhidrāti		Energija (kcal)	
		1-4kl.	5-9kl.	1-4kl.	5-9kl.	1-4kl.	5-9kl.	1-4kl.	5-9kl.	1-4kl.	5-9kl.
Brokastis	Kukurūzas biezputra	200	300	5.14	7.7	6.56	9.84	29.5	44.24	193.6	290.4
	Ābolu ievārījums	50	75	0.18	0.27	0	0	42.66	63.99	171.36	257.04
	Saldskābmaize ar siera masu	20/30	20/30	5	5	9.1	9.1	12.6	12.6	151.2	151.2
	Tēja ar cukuru	200/10	300/15	0	0	0	0	12.65	18.8	51.22	79
	Graužamburkāns	50	50	0.65	0.65	0.05	0.05	3.6	3.6	17.45	17.45
Alerģēni	Piens,siers,sviests,kviešu milti										
Pusdienas	Makaroni -vārīti	150	150	6.25	6.25	2.52	2.52	41.84	41.84	215.04	215.04
	C/g kotlete	60	100	8.53	14.21	17.24	28.73	3.1	5.16	217.71	362.85
	Jogurts	150	250	5.1	8.5	3	5	22	36.6	135.6	226
	Banāns	100	100	1.5	1.5	0	0	20.1	20.1	90.9	90.9
	Krējuma mērce	60	120	0.7	1.4	5.5	11	2.8	5.6	64.5	129
Alerģēni	Kviešu milti,jogurts,sk.krējums										
Launags	Kartupeļu-pupiņu biezenis	130	200	2.45	3.8	3.13	4.8	14.99	23	97.9	150.4
	Rupjmaize ar zaļumu sviestu	20.5	20.5	1.86	1.86	4.48	4.48	12.34	12.34	97.16	97.16
	Piens-skolas pr.	200	300	6.2	9.6	5	7.5	9.6	14.4	110	165
Alerģēni:	Piens,sviests,kviešu milti,rudzu milti										
Kopā				43.56	60.74	56.58	83.02	227.78	302.27	1613.64	2231.44
M.K.				35-80	50-103	46-83	67-107	156-321	225-413	1390-2140	2000-2750

Ēdienkarte var tikt mainīta preču piegādes problēmu dēļ.

Ēdienkarti sastādīja virtuves vad. Ināra Lejniece