

Ēdienreize	Ēdienu nosaukums	1 porcija		Uzturvielas							
				Olbaltumvielas		Tauki		Ogļhidrāti		Energija (kcal)	
		1-4kl.	5-9kl.	1-4kl.	5-9kl.	1-4kl.	5-9kl.	1-4kl.	5-9kl.	1-4kl.	5-9kl.
Brokastis	Griķu biezputra	150	300	4.96	9.92	2.76	5.42	19.99	39.98	144.63	289.26
	Upeņu ievārījums	50	75	0.18	0.27	0	0	42.66	63.99	171.36	257.04
	Saldskābmaize ar sviestu,tomātu	20,5,30	40,10,60	1.35	2.75	4.34	8.68	11.56	23.12	80.7	160.14
	Tēja ar cukuru	200/10	150/5	0	0	0	0	13.53	9.4	64.33	38.5
Alerģēni	Kviešu milti,sviests,piens,auzu pārslas,niežu pārslas										
Pusdienas	Pupiņu zupa ar cūkgaļu, sk. krēj.	200/40	300/40	14.73	20.86	2.73	3.86	16.21	22.96	196.33	278.13
	Rupjmaize	50	50	3.6	3.6	0.6	0.6	24.6	24.6	119.4	119.4
	Biezpiena sacepums	80	100	12.35	15.43	2.08	2.6	14.88	18.6	137.07	171.33
	Ķiršu ķīselis	150	200	0	0	0	0	23.25	31	95.55	127.4
Alerģēni	Kviešu milti,jogurts										
Launags	Burkāni ar zaļajiem zirnīšiem mērcē	100	200	2.49	4.58	2.99	5.98	9.14	18.28	73.43	146.86
	Karaša ar zaļumu sviestu	20.5	40.1	1.86	3.72	4.48	8.96	12.34	24.68	97.16	194.32
	Piens-skolas pr.	200	300	5.6	8.4	5	7.5	9.6	14.4	105	157.5
Alerģēni:	Kviešu milti,sviests,sk.krējums,siers										
Kopā			47.12	69.53	24.98	43.6	197.76	291.01	1284.96	1939.88	
M.K.			35-80	50-103	46-83	67-107	156-321	225-413	1390-2140	2000-2750	

Ēdienkarte var tikt mainīta preču piegādes problēmu dēļ.

Ēdienkarti sastādīja virtuves vad. Ināra Lejniece