

Ēdienreize	Ēdienu nosaukums	1 porcija		Uzturvielas							
				Olbaltumvielas		Tauki		Ogļhidrāti		Energija (kcal)	
		1-4kl.	5-9kl.	1-4kl.	5-9kl.	1-4kl.	5-9kl.	1-4kl.	5-9kl.	1-4kl.	5-9kl.
Brokastis	Omlete	110	130	9.36	11.36	12.19	14.19	6.3	8.3	172.32	192.32
	Graudu maize ar sviestu,tunci	20,5,30	40,10,60	1.35	2.7	4.34	8.68	11.56	23.12	80.7	161.4
	Kliju maize ar biezpienu,sk.krējumu	40/60	40/60	12.28	12.28	7.72	7.72	25.88	25.88	222.12	222.12
	Kakao	200/10	150/5	3.59	2.69	3.48	2.61	25.09	18.81	146.04	109.53
	Ābols-skolas pr.	100	100	0.4	0.4	0.8	0.8	9.8	9.8	48	48
Alerģēni	Ola,sviests,kviešu milti,biezpiens,sk.krēj.										
Pusdienas	Kartupeļi-vārīti	150	200	3.09	4.12	0.15	0.2	22.89	30.52	105.27	140.36
	Cūkgaļas(maltas) mērce	90	150	17.4	28.99	15	24.99	6.9	11.49	232.6	387.66
	Kāpostu salāti	80	80	2.32	2.32	4.41	4.41	3.61	3.61	63.48	63.48
	Saldā sulas mērce	150	200	0	0	0	0	23.25	30.1	95.55	127.4
	Zemeņu krēms	50	75	1.6	2.4	8.81	13.21	9.27	13.9	122.56	183.84
Alerģēni	Salds krēj.,piens,kviešu milti										
Launags	Piena zupa ar makaroniem	200	300	5.69	8.52	5.28	7.92	16.08	24.12	134.65	201.96
	Kliju maize ar sviestu,tunci	20,5,30	40,10,60	1.35	2.7	4.34	8.68	11.56	23.12	80.7	161.4
Alerģēni:	Kviešu milti,piens,sviests										
Kopā				58.43	78.48	66.52	93.41	172.19	222.77	1503.99	1999.47
M.K.				35-80	50-103	46-83	67-107	156-321	225-413	1390-2140	2000-2750

Ēdienkarte var tikt mainīta preču piegādes problēmu dēļ.

Ēdienkarti sastādīja virtuves vad. Ināra Lejniece