

Ēdienreize	Ēdienu nosaukums	1 porcija		Uzturvielas							
				Olbaltumvielas		Tauki		Ogļhidrāti		Energija (kcal)	
		1-4kl.	5-9kl.	1-4kl.	5-9kl.	1-4kl.	5-9kl.	1-4kl.	5-9kl.	1-4kl.	5-9kl.
Brokastis	Auzu pārslu biezputra	150	300	5.01	10.02	6.12	12.24	20.01	20.02	155.17	310.34
	Graudu maize ar sviestu,tomātu	20,5,30	20,5,30	2.06	2.06	3.87	3.87	11.68	11.68	96.75	96.75
	Kakao	180/10	180/10	2.41	2.41	2.34	2.34	16.93	16.93	98.56	98.56
	Ābolu ievārījums	50	75	0.18	0.27	0	0	42.66	63.99	171.36	257.04
Alerģēni	Sviests,kviešu milti,auzu pārslas,kakao										
Pusdienas	Plovs ar cūkgaļu	200	300	29.5	44.32	9.8	14.7	30.1	45	407.1	610.44
	Ābolu,burkānu salāti ar sk. kr.	100	100	1.22	1.22	7.7	7.7	4.26	4.26	9.13	9.13
	Zemeņu krēms	30	60	0.9	1.8	5.29	10.58	5.56	11.12	73.54	147.08
	Zemeņu ķīselis	100	150	0	0	0	0	23.25	34.9	85.62	123.42
Alerģēni	Skābs kr.,salds kr.,rudzu milti										
Launags	Dārzeņu zupa,sk.krējums	180/6	250/8	1.66	2.3	3.69	5.11	7.62	10.56	70.44	97.7
	Rupjmaize ar tunča pastēti	25/30	25/30	6.5	6.5	5.18	5.18	12.7	12.7	122.16	122.16
	Rupjmaize ar siera,burkānu masu	25/30	25/30	5	5	9.1	9.1	12.6	12.6	151.2	151.2
Alerģēni:	Sk.kr.,kviešu milti,sviests,sviests										
Kopā			54.44	75.9	53.09	70.82	187.37	243.76	1441.03	2023.82	
M.K.			35-80	50-103	46-83	67-107	156-321	225-413	1390-2140	2000-2750	

Ēdienkarte var tikt mainīta preču piegādes problēmu dēļ.

Ēdienkarti sastādīja virtuves vad. Ināra Lejniece