

Ēdienreize	Ēdienu nosaukums	1 porcija		Uzturvielas							
				Olbaltumvielas		Tauki		Ogļhidrāti		Energija (kcal)	
		1-4kl.	5-9kl.	1-4kl.	5-9kl.	1-4kl.	5-9kl.	1-4kl.	5-9kl.	1-4kl.	5-9kl.
Brokastis	Auzu pārslu biezputra	150	200	5.01	6	6.12	6.74	20.01	26.68	155.17	206.92
	Graudu maize ar sviestu,sieru	20,5,20	40,10,40	5	10	9.1	18.2	12.6	25.2	131.2	262.4
	Upeņu-ābolu ievārījums	50	75	0.18	0.27	0	0	42.66	63.99	171.36	257.04
	Tēja ar cukuru	200/10	300/10	0	0	0.01	0	12.74	12.74	51.31	51.31
	Ābols-skolas pr.	100	100	0.4	0.4	0.8	0.8	9.8	9.8	48	48
Alerģēni	Auzu pārslas,piens,sviests,siers,kviešu milti										
Pusdienas	Makaroni ar gaļu,dārzeņiem	150	300	12.97	25.94	7.89	15.78	24.56	49.12	221.23	442.46
	Tomātu ķīnas kāpostu salāti ar sk.kr.	100	100	1.18	1.18	2.5	2.5	3.2	3.2	40.14	40.14
	Biezpiena masa salda	70	105	6.6	9.9	14.16	21.24	5.83	8.74	177.47	266.2
	Ābolu ķīselis	150	200	1.95	2.5	0.4	0.58	26.53	35.38	112.5	150
Alerģēni	Salds krējums,kviešu milti,rudzu milti,biezpiens										
Launags	Kartupeļu biezenis	130	200	2.45	3.8	3.13	4.8	14.99	23	97.9	150.4
	Piens-skolas pr.	200	200	5.6	5.6	5	5	9.6	9.6	105	105
	Karaša ar zaļumu sviestu	20.5	20.5	1.86	1.86	4.48	4.48	12.34	12.34	97.16	97.16
Alerģēni:	Sviests,piens,kviešu milti										
Kopā			43.2	67.45	53.59	80.12	194.86	279.79	1408.44	2077.03	
M.K.			35-80	50-103	46-83	67-107	156-321	225-413	1390-2140	2000-2750	

Ēdienkarte var tikt mainīta preču piegādes problēmu dēļ.

Ēdienkarti sastādīja virtuves vad. Ināra Lejniece